

Hinweis: Der Inhalt dieses Ausdrucks stellt keine medizinische Diagnose dar und die mögliche Wortwahl z.B. "Heilung von..." und "Auflösung von Ursachen..." sind keine Heilversprechen im medizinischen Sinn.

Bachblüten (Soil-DB)

Nr. 1: Agrimony (Odermenning / Agrimonia eupatoria)

Die Belastung durch Verstecken der Sorgen und Probleme hinter einer Maske von Fröhlichkeit wird ausgeglichen. Die Konfrontationsfähigkeit mit den Mitmenschen und den eigenen Problemen wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Sandelholz; Edelstein: Ametrin; Orchidee: Globosa Orchid.



Nr. 2: Aspen (Espe oder Zitterpappel / Populus tremula)

Die Belastung durch unerklärliche vage Ängste und Vorahnungen wird ausgeglichen. Das Urvertrauen (Vertrauen in die Natur, Zuversicht, Sinngebung) wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Perubalsam; Edelstein: Citrin; Orchidee: Laeta Orchid.



Nr. 3: Beech (Rotbuche / Fagus silvatica)

Die Belastung durch Intoleranz, Vorurteile, Rechthaberei und Verständnislosigkeit für die Fehler anderer wird ausgeglichen. Verständnis, Toleranz, Offenheit und Einfühlungsvermögen werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Opopanax; Edelstein: Magnetit; Orchidee: Albanica Orchid.



Nr. 4: Centaury (Tausendgüldenkraut / Centaurium umbellatum)

Die Belastung durch Willensschwäche (nicht nein sagen können und sich ausnutzen lassen) wird ausgeglichen. Die eigene Urteilsfähigkeit und Sicherheit, wann man ja und wann nein sagen kann, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Thymian; Edelstein: Rosaquarz; Orchidee: Sancta Orchid.



Nr. 5: Cerato (Bleiwurz / Ceratostigma willmottiana)

Die Belastung durch fehlendes Vertrauen in die innere Stimme und die eigene Meinung wird ausgeglichen. Das Vertrauen in die eigene Intuition wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Vetiver; Edelstein: Rauchquarz; Orchidee: Palustris Orchid.



Nr. 6: Cherry Plum (Kirschkpflaume / Prunus cerasifera)

Die Belastung durch Angst vor unbeherrschten Temperamentsausbrüchen und seelischen Kurzschlusshandlungen (Nervenzusammenbruch, Kontrollverlust) wird ausgeglichen. Gelassenheit und ein kontrollierter Spannungsabbau werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Fichtennadel; Edelstein: Saphir; Orchidee: Argolica Orchid.



Nr. 7: Chestnut Bud (Knospe der Roskastanie / Aesculus hippocatanum)

Die Belastung durch mangelnde Verarbeitung von Fehlern und dadurch die ständige Wiederholung der gleichen Fehler wird ausgeglichen. Die positive Umsetzung von Erfahrungen und das Lernen aus Fehlern werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Cascarilla; Edelstein: Epidot; Orchidee: Affine Orchid.



Nr. 8: Chicory (Wegwarte / Cichorium intybus)

Die Belastung durch besitzergreifende Verlustängste und eine kontrollierende Zwangshaltung (man mischt sich überall ein, drängt seine Hilfe auf und will das Leben seiner Nahestehenden bestimmen, ist dann enttäuscht über verweigerte Dankbarkeit) wird ausgeglichen. Die Fähigkeit, Liebe und Hingabe zu schenken, ohne Gegenleistung zu erwarten, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Lotus; Edelstein: Diamant; Orchidee: Insularis Orchid.



Nr. 9: Clematis (Weiße Waldrebe (Geißenkraut) / Clematis vitalba)

Die Belastung durch Flucht in Tagträume und Phantasiewelten und dadurch resultierende Zerstretheit und Geistesabwesenheit wird ausgeglichen. Ein gesunder Realismus, der die Konzentration auf das Wesentliche und ein klares Einschätzen der Situation ermöglicht, wird gestärkt (man ist mit Herz und Seele bei seiner Aufgabe) und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Eukalyptus; Edelstein: Pyrop; Orchidee: Cretica Orchid.



Nr. 10: Crab Apple (Holzapfel / Malus pumila)

Die Belastung durch Abscheu vor Schmutz, Insekten, Bakterien und Unordnung, genährt durch Pedanterie, wird ausgeglichen. Körper, Geist und Seele werden gereinigt und gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Tea Tree; Edelstein: Lavendelcalcedon; Orchidee: Lycia Orchid.



Nr. 11: Elm (Ulme / Ulmus scabra)

Die Belastung durch Verzweiflung an den Herausforderungen des Lebens und daraus resultierendem Überperfektionismus wird ausgeglichen. Das Vertrauen, dass man den täglichen Aufgaben und Herausforderungen gewachsen ist, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Lemongras; Edelstein: Chalcedon; Orchidee: Apulica Orchid.



Nr. 12: Gentian (Herbstenzian / Gentianella amarella)

Die Belastung durch Pessimismus, Entmutigung, Zweifel und Depression wird ausgeglichen. Vertrauen und Optimismus werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Zitrone; Edelstein: Roter Jaspis; Orchidee: Pallens Orchid.



Hinweis: Der Inhalt dieses Ausdrucks stellt keine medizinische Diagnose dar und die mögliche Wortwahl z.B. "Heilung von..." und "Auflösung von Ursachen..." sind keine Heilversprechen im medizinischen Sinn.

Bachblüten (Fortsetzung)

Nr. 13: Gorse (Stechginster / *Ulex europaeus*)

Die Belastung durch Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung, Resignation und ein Gefühl der Sinnlosigkeit wird ausgeglichen. Mut und Zuversicht und eine positive Haltung an das Leben werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Orangenblüte; Edelstein: Hyazinth; Orchidee: Adenocheila Orchid.



Nr. 14: Heather (Heidekraut / *Calluna vulgaris*)

Die Belastung durch Flucht in eine Kleinkinderrolle (man stellt sich und seine Probleme in den Mittelpunkt und macht sich übertrieben von anderen abhängig) wird ausgeglichen. Verständnis und Einfühlungsvermögen werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Clementine; Edelstein: Malachit; Orchidee: Phyllanthes Orchid.



Nr. 15: Holly (Stechpalme / *Ilex aquifolium*)

Die Belastung durch negative, die Liebe verweigernde Gefühle wie Neid, Eifersucht, Schadenfreude und Hass, wird ausgeglichen. Die Umwandlung der negativen Gedanken in positive Emotionen und die Entwicklung innerer und äußerer Harmonie und echter, wahrer Liebe wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Rose; Edelstein: Weißer Zirkon; Orchidee: Nidus - Avis Orchid.



Nr. 16: Honeysuckle (Geißblatt / *Lonicera caprifolium*)

Die Belastung durch Flucht in die Vergangenheit ("früher war alles besser") und Heimweh wird ausgeglichen. Eine gesunde Wertschätzung der Erinnerung, verbunden mit einem realistischen Leben im Hier und Jetzt, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Immortelle; Edelstein: Heliotrop; Orchidee: Atlantica Orchid.



Nr. 17: Hornbeam (Weißbuche / *Carpinus betulus*)

Die Belastung durch geistige Erschöpfung ("Montagmorgenstimmung") wird ausgeglichen. Die geistige Erholung und Vitalität, verbunden mit einem klaren Kopf und wachen Geist, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Birkenholz; Edelstein: Roter Calcit; Orchidee: Nigra Orchid.



Nr. 18: Impatiens (drüsentragendes Springkraut / *Impatiens glandulifera*)

Die Belastung durch Ungeduld mit sich und den Mitmenschen wird ausgeglichen. Geduld, Verständnis und Vertrauen in andere werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Zypresse; Edelstein: Blauer Fluorit; Orchidee: Widderi Orchid.



Nr. 19: Larch (Lärche / *Larix decidua*)

Die Belastung durch mangelndes Selbstvertrauen wird ausgeglichen. Eine selbstbewusste und realistische Einschätzung der eigenen Grenzen wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Zeder; Edelstein: Amethyst; Orchidee: Simia Orchid.



Nr. 20: Mimulus (gefleckte Gauklerblume / *Mimulus guttatus*)

Die Belastung durch konkrete, greifbare Ängste (z. B. Krankheit, Armut, Unglück, Menschenmassen) wird ausgeglichen. Vertrauen, Tapferkeit und Mut in schwierigen Lebenslagen werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Bergamotte; Edelstein: Sugelith; Orchidee: Tridentata Orchid.



Nr. 21: Mustard (wilder Senf / *Sinapis arvensis*)

Die Belastung durch Traurigkeit, tiefe Schwermut und Melancholie wird ausgeglichen. Die eigene Lebensfreude und Heiterkeit auch an schwierigen Tagen wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Muskatellersalbei; Edelstein: Honigcalcit; Orchidee: Garganica Orchid.



Nr. 22: Oak (Eiche / *Quercus robur*)

Die Belastung durch Daueranspannung, Überanstrengung und Erschöpfung (man fühlt sich als Kämpfer, der alles auf seinen Schultern tragen muss, doch tapfer seine Pflicht erfüllt und nicht aufgibt) wird ausgeglichen. Die eigene Ausdauer und Belastungsfähigkeit wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Ingwer; Edelstein: Grüner Fluorit; Orchidee: Mammosa Orchid.



Nr. 23: Olive (Olive / *Olea europaea*)

Die Belastung durch extreme Erschöpfung von Körper, Geist und Seele wird ausgeglichen. Die eigene Regeneration, Erholung und Revitalisierung wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Rosmarin; Edelstein: Bernstein; Orchidee: Monorchis Orchid.



Hinweis: Der Inhalt dieses Ausdrucks stellt keine medizinische Diagnose dar und die mögliche Wortwahl z.B. "Heilung von..." und "Auflösung von Ursachen..." sind keine Heilversprechen im medizinischen Sinn.

Bachblüten (Fortsetzung)

Nr. 24: Pine (Föhre / *Pinus silvestris*)

Die Belastung durch Selbstvorwürfe und Schuldgefühle (man fordert sich Höchstleistungen ab, die man nicht erfüllen kann) wird ausgeglichen. Die Erkenntnis und Annahme der eigenen Grenzen und Fehler, verbunden mit Selbstliebe und Toleranz mit den eigenen Schwächen, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Rosenholz; Edelstein: Lapis; Orchidee: Lapponica Orchid.



Nr. 25: Red Chestnut (rote Kastanie / *Aesculus carnea*)

Die Belastung durch Selbstaufopferung und übertriebene Sorge um andere wird ausgeglichen. Das Vertrauen in die Selbstverantwortung anderer wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Magnolie; Edelstein: Smaragd; Orchidee: Parviflora Orchid.



Nr. 26: Rock Rose (gelbes Sonnenröschen / *Helianthemum nummularium*)

Die Belastung durch extreme Gefühle wie innere Panik und Todesfurcht wird ausgeglichen. Gottvertrauen, Lebensmut, Tapferkeit und Gelassenheit werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Tulasi; Edelstein: Uwarowit; Orchidee: Canariensis Orchid.



Nr. 27: Rock Water (Wasser aus heilkräftigen Quellen / aqua e fonte salubri)

Die Belastung durch Überkorrektheit, Perfektionismus und starre Vorsätze wird ausgeglichen. Toleranz, Offenheit und Verständnis für neue Meinungen, verbunden mit der Fähigkeit, überkommene Prinzipien loszulassen, werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Hyazinthe; Edelstein: Hämatit; Orchidee: Sipontensis Orchid.



Nr. 28: Sclerantus (einjähriger Knäul / *Scleranthus annuus*)

Die Belastung durch Unschlüssigkeit und wechselnde Stimmungen und Meinungen wird ausgeglichen. Die eigene Sicherheit und Entschlossenheit, verbunden mit einem festen inneren Gleichgewicht, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Ravansara; Edelstein: Rhodonit; Orchidee: Romana Orchid.



Nr. 29: Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)

schenkt Erleichterung nach seelischen Belastungen und Schockzuständen, gibt Trost



Nr. 30: Sweet Chestnut (Edelkastanie / *Castanea sativa*)

Die Belastung durch innere Verzweiflung, Ausweglosigkeit und einem starken Leidensdruck wird ausgeglichen. Die Fähigkeit, neuen Mut für entscheidende persönliche Schritte aufzubringen, wird gestärkt und damit das eigene Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Jasmin; Edelstein: Azurit; Orchidee: Odoratissima Orchid.



Nr. 31: Vervain (Eisenkraut / *Verbena officinalis*)

Die Belastung durch Fanatismus und Klammern an festgefahrene Prinzipien wird ausgeglichen. Die Toleranzbereitschaft und die Fähigkeit, neue Argumente und Meinungen anzunehmen, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Styrax; Edelstein: Rubin; Orchidee: Corneliana Orchid.



Nr. 32: Vine (Weinrebe / *Vitis vinifera*)

Die Belastung durch Egoismus und Tyrannei (man will stur seinen Willen durchsetzen) wird ausgeglichen. Die Fähigkeit, konstruktiv und teambildend mit seinen Mitmenschen zusammenzuarbeiten, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Schafgarbe; Edelstein: Rosa Zirkon; Orchidee: Lokiana Orchid.



Nr. 33: Walnut (Walnuss / *Juglans regia*)

Die Belastung durch Verunsicherung, Beeinflussbarkeit und Wankelmüt wird ausgeglichen. Die Fähigkeit, in grundlegenden Veränderung der Lebenssituation sich treu zu bleiben und weiter seinen Weg zu gehen, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Zimtblätter; Edelstein: Achat braun; Orchidee: Doerfleri Orchid.



Nr. 34: Water Violet (Sumpfwasserfeder / *Hottonia palustris*)

Die Belastung durch Stolz und Überheblichkeit wird ausgeglichen. Die Fähigkeit zu einer realistischen und kritischen Selbsteinschätzung wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Vanille; Edelstein: Rosa Kunzit; Orchidee: Conopsea Orchid.



Nr. 35: White Chestnut (Rosskastanie / *Aesculus hippocastanum*)

Die Belastung durch innere Dialoge, Selbstgespräche und unauffällig im Kopf kreisende Gedanken, verbunden mit der Unfähigkeit abzuschalten, wird ausgeglichen. Innere Ruhe und Ausgeglichenheit werden gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Geranium; Edelstein: Chrysokoll; Orchidee: Elegans Orchid.



Hinweis: Der Inhalt dieses Ausdrucks stellt keine medizinische Diagnose dar und die mögliche Wortwahl z.B. "Heilung von..." und "Auflösung von Ursachen..." sind keine Heilversprechen im medizinischen Sinn.

Bachblüten (Fortsetzung)

Nr. 36: Wild Oat (Waldtresse / Bromus ramosus)

Die Belastung durch unklare Zielvorstellungen und tiefer Unzufriedenheit, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet, wird ausgeglichen. Die Fähigkeit, das eigene Potential zu erkennen und nutzen und dadurch seine Ziele und sich selbst zu verwirklichen, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Narde; Edelstein: Chrysopras; Orchidee: Bifolia Orchid.



Nr. 37: Wild Rose (Heckenrose / Rosa canina)

Die Belastung durch verlorene Lebensfreude, Resignation, Apathie, Gleichgültigkeit und Teilnahmslosigkeit wird ausgeglichen. Das Interesse an sich selbst und seiner Umwelt, verbunden mit Lebensfreude, innerem Glücksgefühl und Motivation für den Alltag, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Grapefruit; Edelstein: Sarder; Orchidee: Palustris Orchid.



Nr. 38: Willow (gelbe Weide / Salix vitellina)

Die Belastung durch Einsamkeit und Verbitterung (man fühlt sich als Opfer des Schicksals und ist ewig nachtragend) wird ausgeglichen. Die Fähigkeit, sein Schicksal in Selbstverantwortung mit Optimismus und einer positiven Lebenseinstellung zu meistern, wird gestärkt und damit das persönliche Entwicklungspotential gefördert. Ätherisches Öl: Galbanum; Edelstein: Sonnenstein; Orchidee: Lacaitae Orchid.



Nr. 39: Rescue Remedy (Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethlehem)

Hilft vor, während und nach besonders stressigen, schmerzhaften oder traumatischen Ereignissen.

